



¡PREPÁRATE PARA LA RECOGIDA!

Te planteamos una lista de consejos para que los tengas en cuenta a la hora de acudir a la actividad. ¡Queremos que tu experiencia sea muy satisfactoria!

- **Calzado cerrado, preferiblemente botas de campo** lo más altas posibles.
- **Pantalones y camisetas.** Pantalones largos y GORDOS tipo vaquero. Evita mallas y pantalones de tela fina ¡Los tobillos siempre cubiertos! En cuanto a las camisetas, si pueden ser de colores claros, mucho mejor.
- **Ropa vieja** o que le tengáis poco cariño. Se nos puede enredar en la vegetación o manchar de barro con facilidad.
- **Impermeable, abrigo, gorro, crema solar, etc.** Mirad antes las predicciones meteorológicas. En el caso de lluvia, traed chubasquero en vez de paraguas.
- **Botella de agua**, para que todas las personas estemos bien hidratadas. Reduzcamos la generación de residuos, procura utilizar botella reutilizable.